INHALT:

ESSEN GENIESSEN — Mein 3x3 Ernährungsplan

BALANCE SPÜREN — Mein 3x3 Gedankenplan

AKTIVITÄT ERLEBEN — Mein 3x3 Bewegungsplan

www.injoy-abnehmzentrum.de

09-5196 IP 2A 02/09

go Injoy · Mein 3 Wochen-Abnehmplan

Mit schlanken Gedanken zur Wunschfigur!

Mein 3 Wochen-Abnehmplan

INJOY
INTERNATIONAL SPORTS- & WELLNESSCLUBS